

# 3. TNB-Convention

03. November 2018

im Landesausbildungszentrum Bad Salzdetfurth

presented by  
**CITIPOST**  
Einfach. Gut. Geschickt.

FÜR  
EHRENAMTLICHE,  
TRAINER UND  
ALLE TENNIS-  
INTERESSIERTEN

Partner

**TENNIS POINT**  
Advantage You

**Wilson.**

[www.tnb-tennis.de](http://www.tnb-tennis.de)    



## KICK-OFF-VORTRAG

# Entdecke deine LICHTEn Momente — erst persönliche Siege, dann öffentliche Erfolge

Wenn man zugrunde legt, dass sich Erfolg aus der richtigen Balance zwischen Antriebs-, sowie äußeren und inneren Bremskräften zusammensetzt, so macht es durchaus Sinn, bei sich selbst anzufangen, der eigenen Persönlichkeitsstruktur. Volker Lichte geht deshalb in seinem Vortrag darauf ein, dass jeder zunächst in sich selbst investiert, seine eigenen Potenziale erkennt und sich nicht mit anderen vergleicht. Denn das ist die größte Investition, die wir tätigen können, weil wir selbst und alle anderen davon am meisten profitieren. Erst persönliche Siege, dann öffentliche Erfolge. Erst sich selbst, dann andere managen. Mit dem „Ja“ zu mir selbst, folgt das „Ja“ und das Verständnis

für andere. Es gelingt dynamische Gruppenprozesse zu bestimmen und Konflikte konstruktiv zu bewältigen. Den Teilnehmern werden schließlich individuelle Wege und Lösungen aufgezeigt, wie sie die „eigene Säge schärfen“ und ihre „LICHTEn Momente“ entdecken.



**Gastreferent:**  
**Volker Lichte,**  
Jg. 1966, Köln  
Volker Lichte studierte  
Dipl. Sportwissenschaften

an der DSHS in Köln. Seit 20 Jahren ist er inzwischen im Vertrieb für Fitnessgeräte in Fitnessclubs und Sportvereinen tätig. Mit seiner 2011 gegründeten Firma „LICHTEn Momente“ trainiert er in Workshops zudem Teilnehmer in den Themen Potenzialanalyse, Teamstruktur, sowie profilorientiertes beraten und motivieren. Als Key Account Manager bei MATRIX Fitness betreut und berät er seit 2017 speziell Sportvereine und den Spitzensport, u.a. die deutschen Nationalmannschaften im Fußball, Eishockey und Basketball, sowie Mannschaften aus der Fußball-Bundesliga. Die Tennis Base in Hannover wurde ebenfalls zu Beginn des Jahres mit MATRIX Fitnessgeräten von ihm ausgestattet.

### Podiumsdiskussion

Moderiert von Raik Packeiser, TNB-Vizepräsident Medien & Öffentlichkeitsarbeit, wird bei der Podiumsdiskussion ein aktuelles Thema aus dem Tennisgeschehen von hochkarätigen und kompetenten Teilnehmern durchleuchtet. Das genaue Thema sowie die Teilnehmer entnehmen Sie bitte der Homepage des TNB.

### Marktplatz der Möglichkeiten

Ein Marktplatz der Möglichkeiten mit Infoständen von Partnern und Ausstellern aus dem Tennisbereich kann den gesamten Tag über besucht werden. Zudem wird ein Gesprächsaustausch mit den Regionstrainern und den Regionsvorsitzenden in der Mittagspause angeboten.